

GHID TEHNIC

- **TURUL CICLIST CELCO MAREA NEAGRA (CIRCUIT+FOND)**
 - **5-6 septembrie 2026, Constanta, jud Constanta**
 - **Etapa nr 4 din Cupa Romaniei**

1. DENUMIREA COMPETIȚIEI

- TURUL CICLIST CELCO MAREA NEAGRA, editia a-5-a (FOND+CIRCUIT)
- Etapă din Cupa României de Șosea pentru cadeti/ juniori/ U23/ seniori/ paracycling/master/amatori 19+

2. PREZENTAREA ORGANIZATORULUI CURSEI

- A.C.S. BIKEREHAB
- CONSTANTIN FLORIAN DRAGOS, PRESEDINTE
- Telefon 0720668240

3. PAGINILE WEB ALE EVENIMENTULUI

- www.bikerehab.ro
- Facebook : <https://www.facebook.com/TurulCiclistCELCOMareaNeagra>

4. PUNCTE DE INTERES

Locația sedintei tehnice, vineri 4 sep 2026

- <https://maps.app.goo.gl/Kj8RossJwBKmgAd6>

Locația secretariatului cursei(race office), duminica 6 sep 2026

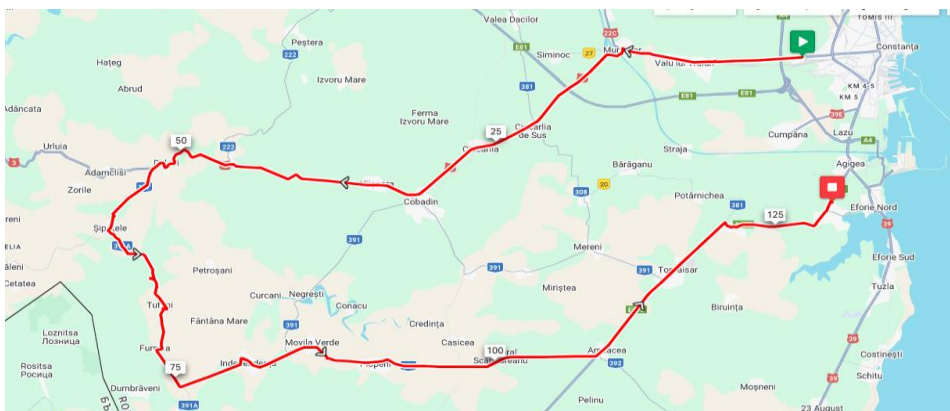
- <https://maps.app.goo.gl/3QzQcV3HfmnSKvkT6>

Parcare auto

- <https://maps.app.goo.gl/3QzQcV3HfmnSKvkT6>

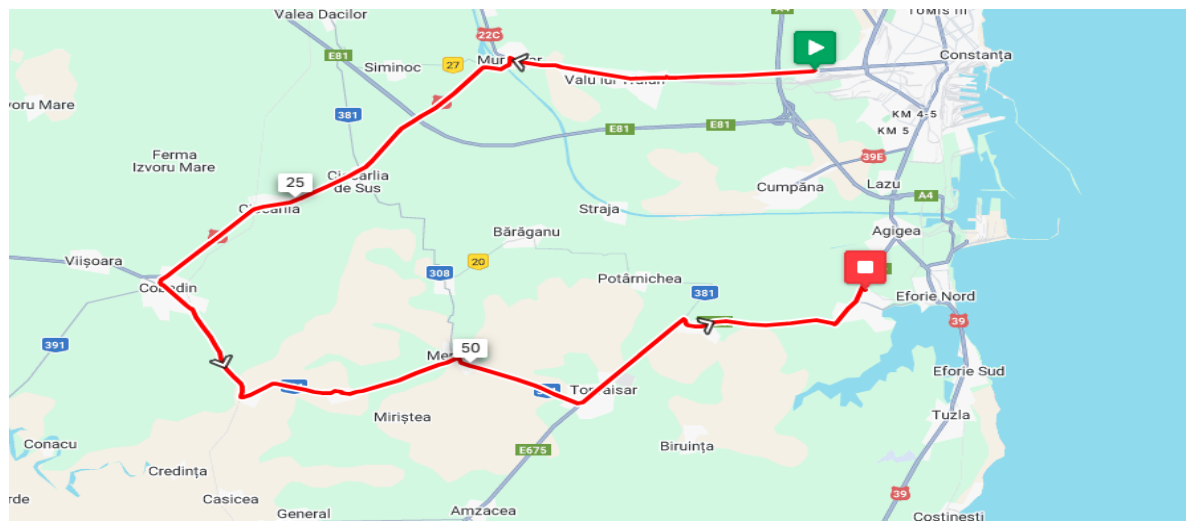
5. TRASEE

SAMBATA, 05 sep 2026, FOND (lung)



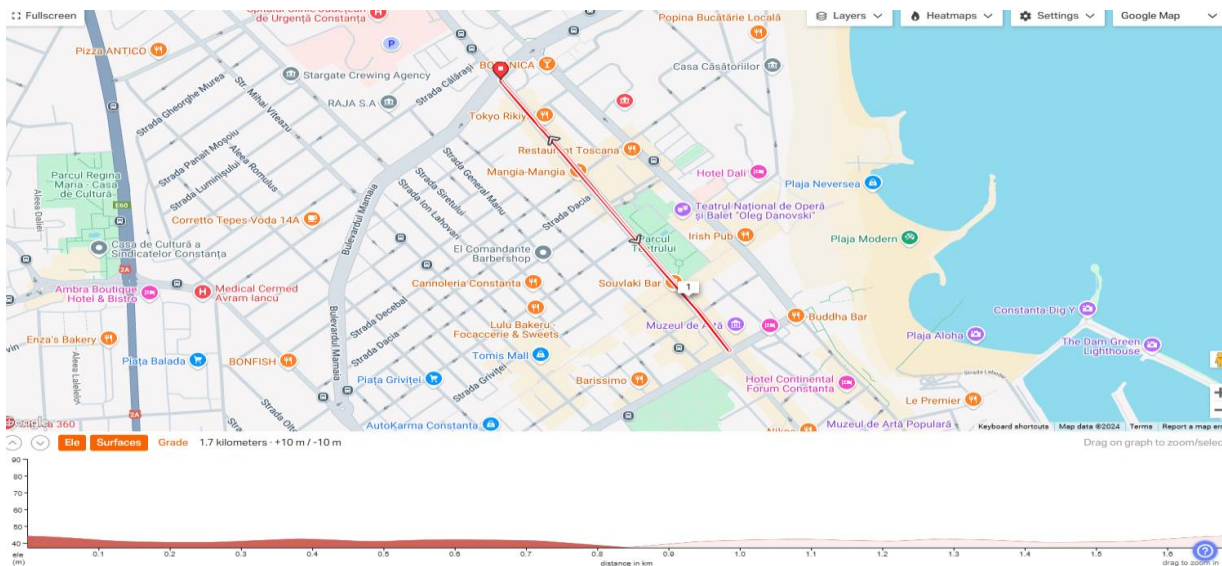
- <https://ridewithgps.com/routes/42366690>
- 130 KM km, +1000 m / -1000 m
- **marcajele / semnele folosite pe traseu (fotoplanșă)**
- **puncte de alimentare (kilometrul x și coordonate GPS): NU E CAZUL**
- **puncte depanare / feed zone / tech zone: NU E CAZUL**
- **puncte de control: DELENI, AMZACEA.**
- **Traseul va fi parcurs de categoriile: ELITE, U23, JUNIORI, MASTER, AMATORI 19+**

SAMBATA, 0 sep 2026, FOND (scurt)



- <https://ridewithgps.com/routes/42366696>
- 70 KM km, +330 m / - 370 m
- **marcajele / semnele folosite pe traseu (fotoplanșă)**
- **puncte de alimentare (kilometrul x și coordonate GPS): NU E CAZUL**
- **puncte depanare / feed zone / tech zone: NU E CAZUL**
- **puncte de control: COBADIN, TOPRAISAR.**
- **Traseul va fi parcurs de categoriile: cadeti, amatori fara licenta, feminin(toate categ), paracycling**

DUMINICA, 06 sep 2026, ,CIRCUIT



- <https://ridewithgps.com/routes/49032993>
- 1.7 km, +10m / -10 m
- marcajele / semnele folosite pe traseu (fotoplanșă)- NU E CAZUL
- puncte de alimentare (kilometrul x și coordonate GPS): NU E CAZUL
- puncte depanare / feed zone / tech zone: NU E CAZUL
- puncte de control: NU E CAZUL.

6. CATEGORIILE DE CONCURS - CONFORM REGLEMENTĂRILOR FRC

- CADETI, JUNIORI, U23, ELITE, MASTER, AMATORI 19+, PARACYCLING

7. INDICAȚII RUTIERE

SAMBATA 05 sep 2026, peco LUKOIL, iesire spre Valu Traian, START



DUMINICA 06 sep 2026, Sala Sporturilor, Constanta, Bd Tomis nr 102



8. POSIBILITĂȚI DE CAZARE ȘI DISTANȚA ACESTORA FAȚĂ DE RACE OFFICE.

- WWW.BOOKING.COM

9. PROGRAMUL COMPETIȚIEI PE DATE ȘI ORE.

VINERI 04 sep 2026

- 19:00 – 21:00, predare kituri HOTEL CONDOR Mamaia
- 20:00, sedinta tehnica HOTEL CONDOR Mamaia

SAMBATA, 05 sep 2026, FOND

- **Orele de start – pe categorii:**
11:00 – toate categoriile
- **Procedura start:** start festiv PECO LUKOIL, start tehnic din Murfatlar
- **Durata în minute/ore și/sau număr de tururi:**aproximativ 2 ore tura scurta, aproximativ 4 ore tura lunga
- **Festivitate de premiere:**
Piata Republicii TECHIRGHIOI, ora 16:00

DUMINICA, 06 sep 2026, CIRCUIT

- **Data de deschidere a înscrierilor și de închidere a acestora:**
Deschise 01.08.2026 – închise 01.09.2026, EXCLUSIV ONLINE
- **Detaliile ședinței tehnice:**
NU E CAZUL
- **Program antrenamente libere și/sau oficiale:**
Nu e cazul
- **Orele de start – pe categorii:**
9:00 feminin
10:00 U17 m
11:00 amatori fara licenta FRC, PARACYLING (care merg la fond in tura scurta)
12:00 master, amatori 19+, amatori fara licenta (care merg la fond in tura lunga)
13:00 elite, U23, U19 m

**Este interzisă devansarea orelor de start. Aceasta se va face doar în cazuri extreme, cauzate de vreme severă sau alte aspecte neprevăzute.*

- **Durata în minute/ore și/sau număr de tururi:** tururi de circuit 45 min+1 tur
- **Fiecare tur lipsa la proba circuit aduce o penalizare de 5 minute**
- **Festivitate de premiere:**
Sala Sporturilor, DUPA FIECARE START, 06.09.2026

ZONA START FESTIV, DUMINICA 06 sep 2026, peco LUKOIL, iesire spre Valu Traian



10. ȘEDINȚA TEHNICĂ

- Vineri 04.09.2026, Ora 20:00, Hotel Condor Mamaia,
- Ședința tehnică obligatorie, se ține cu minim 2 ore înaintea primului start. (art. 1.2.087)
- Informările cu 10-15 minute înaintea fiecărui start NU se consideră ședință tehnică.

11. LOCAȚIA CELUI MAI APROPIAT SPITAL

- **Denumire spital** SPITALUL JUDEȚEAN CONSTANȚA
- Adresa - BD TOMIS NR 145, Constanța
- Distanța de la start – 1 km
- <https://maps.app.goo.gl/DG1kiRbcapeBEHDP6>
- Coordonate GPS - 44.186127, 28.642709
- Telefon - 0241662 222
- **Asistență medicală (Ambulanța TIP B1 cu Medic.) prezență la start la ora 11:00**
- Telefon
- Amplasare: urmarește plutonul de sportivi sambata, START/FINISH duminica

12. DATE DE CONTACT.

- **Organizator** – CONSTANTIN DRAGOS, 0720668240
- **Președinte Panel comisari** – Buzatu Daniel
- **Responsabil traseu** - CONSTANTIN DRAGOS

- **Salvamont (unde e cazul) – șef echipa** – NU E CAZUL
- **Poliție / poliția locală** – NU E CAZUL
- **Jandarmerie** – NU E CAZUL
- **Responsabil safety** - CONSTANTIN DRAGOS
- **Responsabil voluntari** - CONSTANTIN DRAGOS
- **Responsabil cu sportivi** – CONSTANTIN DRAGOS

13. PREZENTAREA PANELULUI DE COMISARI

- **PCP** – *Buzatu Daniel*
- **MEMBRI PANEL**.....

14. CRONOMETRAJ

- Tip :CIP pe nr de concurs
- Link rezultate – www.liniadesosire.ro

15. ZONA DE ECHIPE

- Sala Sporturilor Constanta, bd Tomis 102

16. DESCRIEREA SERVICIILOR ȘI FACILITAȚILOR DISPONIBILE LA ZONA DE START / FINISH.

Facilități	Disponibil
Asistență medicală	<u>DA</u>
Asistență tehnică	<u>NU</u>
Toalete / separare toalete M/F	<u>DA</u>
Zonă de alimentare și hidratare	<u>DA</u>
Zonă dedicată standurilor echipelor	<u>DA</u>
Bike wash	<u>NU</u>
Panouri informative	<u>DA</u>
Zone de socializare	<u>DA</u>

17. REGLEMENTĂRI

- Competiția se desfășoară în conformitate cu regulamentele FRC și UCI .
- Regulamentele complete pot fi consultate la adresele:

- Link Regulament Cupa României
<https://federatiadeciclism.ro/sosea/>
- Link Regulament tehnic național al disciplinei
<https://federatiadeciclism.ro/wp-content/uploads/2024/09/REGULAMENT-TEHNIC-NATIONAL-PENTRU-DISCIPLINELE-SOSEA-SI-PISTA-actualizat-6-sept-1.pdf>
- Link Regulament UCI partea 1
<https://www.uci.org/regulations/3MyLDDrwJCJJ0BGGOFzOat#part-i-general-organisation-of-cycling-as-a-sport>
- Link regulament UCI – sosea
<https://www.uci.org/regulations/3MyLDDrwJCJJ0BGGOFzOat#part-ii-road-races>

18. ECHIPAMENT

- Casca de ciclism este OBLIGATORIE pentru toate categoriile de concurenți, atât în timpul competiției, cât și în timpul turelor de recunoaștere.
- OBLIGATORIU dopuri de ghidon – în absența acestora sportivul nu poate lua startul, urmând a fi descalificat.
- OBLIGATORIU numărul de concurs și cipul de cronometrare conform instrucțiunilor organizatorului.
- Se poate folosi echipament distinctiv de campion național doar pentru disciplina pentru care a fost declarat câștigător, acordat la ultima festivitate de decernare a titlului de campion național în disciplina respectivă sau câștigător al cupei naționale pentru ediția precedentă.
- Echipamentul de concurs este cel oficial al echipei din care face parte sportivul sau individual în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o asociație sportivă / club, cu respectarea normelor de conduită.
- Este interzisă participarea într-un echipament distinctiv față de cel al echipei, respectiv tricou de campion național, șosete, mănuși, cască cu însemne de campion național la altă disciplină, echipament al echipei naționale a României, toate în opoziție cu materialul de concurs agreat, pentru care a fost conceput prezentul regulament.

19. SIGURANȚA ȘI SĂNĂTATEA CONCURRENTILOR

- Participarea se face pe proprie răspundere, conform regulamentelor FRC.
- Siguranța sportivilor este asigurată cel puțin cu o ambulanță cu medic și un post de prim ajutor de bază și cel puțin patru (4) persoane calificate pentru acordarea primului ajutor (ex. Salvamont sau Crucea Roșie).
- Utilizarea arcadelor gonflabile care traversează traseul este strict interzisă.
- Traseul va fi inspectat de către președintele panelului de comisari împreună cu responsabilul de cursă, într-un interval cuprins între o zi înainte de eveniment și cel târziu 2 ore înainte de prima cursă.
- În caz de abandon participantul anunță la poarta de start sau la unul din voluntarii de pe traseu.

- La antrenamentul oficial sportivii sunt obligați să poarte numerele pe ghidon.

20. REZULTATE

- Organizatorul are obligația de a afișa rezultatele provizorii ale fiecărei curse în cel mult 15 minute de la validarea de către panelul de comisari.
- Rezultatele finale vor fi puse la dispoziție de către panelul de comisari FRC după încheierea perioadei de depunere a contestațiilor sau după rezolvarea eventualelor contestații.
- Organizatorul are obligația să afișeze rezultatele pe cel puțin una din paginile oficiale ale competiției până la finalul zilei de concurs, respectiv site / Facebook.

21. PREMIILE

- MEDALII FRC pentru **locurile 1,2,3 la fiecare categorie de vârstă**

22. CEREMONIA DE PREMIERE

Sambata 06 sep 2026

- **ORA 16:00, PIATA REPUBLICII TECHIRGHIOL, STR PIATA REPUBLICII**
- La ceremonia de premiere au obligația să participe primii primii 5 sportivi pentru acea categorie.
- Festivitatea de premiere va fi organizată la maxim 30 minute după încheierea competiției dar nu mai devreme de afișarea rezultate oficiale finale.
- Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.
- Pe podiumul de premiere, sportivii vor purta, în mod obligatoriu, echipamentul oficial de concurs.
- **La ceremonia de la Techirghiol se face podium pentru toate categoriile, fara premii si medalii si se decerneaza tricourile pentru etapa a doua**

**este interzisă urcarea pe podium în blugi, pantaloni casual, geci, pulovere sau orice altă îmbrăcăminte care contravine echipamentului oficial al echipei pentru care sportivul a concurat sau echipamentul individual, în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o echipă.*

Duminica 05 sep 2026

- **ORA 17:00, SALA SPORTURILOR CONSTANTA, BD TOMIS 102**

- La ceremonia de premiere au obligația să participe primii primii 5 sportivi pentru acea categorie.
- Festivitatea de premiere va fi organizată la maxim 30 minute după încheierea competiției dar nu mai devreme de afișarea rezultate oficiale finale.
- Bicicletele sau orice alte obiecte promoționale ori echipamente de concurs, în afară de echipamentul cu care sportivul a concurat, nu pot fi luate pe podium. Va fi pusă la dispoziție o zonă în apropierea podiumului unde va fi expusă bicicleta câștigătorului pe durata festivității de premiere.
- Pe podiumul de premiere, sportivii vor purta, în mod obligatoriu, echipamentul oficial de concurs.

**este interzisă urcarea pe podium în blugi, pantaloni casual, geci, pulovere sau orice altă îmbrăcăminte care contravine echipamentului oficial al echipei pentru care sportivul a concurat sau echipamentul individual, în cazul sportivilor care nu fac parte dintr-o echipă.*

23. SANCTIUNI ȘI CONTESTAȚII

- Sancțiuni aplicate vor fi cele specifice regulamentului de disciplină al FRC și UCI.
- Contestățiile se depun în scris, în nume propriu de către sportivii nelicențiați, tutore legal sau părinte în cazul minorilor nelicențiați. Pentru sportivii licențiați, contestația se depune exclusiv de către delegatul echipei (team manager / antrenor / director sportiv) al cărei sportiv inițiază contestația. Conform Normelor Financiare FRC, depunerea contestației trebuie însoțită de dovada plății unei cauțiuni de 300 lei (care vă fi înapoiata în cazul admiterii contestației).
- Contestățiile scrise se vor depune la Președintele panelului de comisari, astfel:
 - cu minim 30 de minute și maxim 15 minute înainte de start pentru cele îndreptate împotriva sportivilor sau echipamentelor de concurs utilizate;
 - la maxim 15 minute de la sosirea ultimului concurent pentru nereguli în timpul competiției;
 - la maxim 15 minute de la publicarea clasamentului pentru nereguli în editarea acestuia.

24. DISPOZIȚII FINALE

- În cazul apariției unei situații neprevăzute și/sau nementionate la prezentul ghid tehnic, se vor aplica regulamentele UCI, ale Federației Române de Ciclism și legislației României.
- Prezentul ghid tehnic al competiției poate fi modificat în orice privință se consideră necesar de către Organizator, dar numai după informarea și aprobarea din partea Federației Române de Ciclism.

25. ECO

- Fumatul / vapatul este strict interzis în preajma sportivilor si / sau în apropierea zonei de START/Finiș, call box.

- Mașinile vor staționa în parcări cu motorul oprit, pentru reducerea volumului de noxe inhalat de sportivi.

Organizator

CONSTANTIN FLORIAN DRAGOS

ACS BIKEREHAB

